

by Katrin Wiedmaier



Ein Moment der Klarheit – für authentische Ausdruckskraft, innere Wahrheit und freie Kommunikation.

Ich spreche meine Wahrheit klar und frei



Singe, summe oder töne leise – spüre deine Stimme
als Schwingung im Körper:



Ich spreche klar und wahrhaftig.
Ich vertraue meiner Stimme.
Ich teile meine Wahrheit mit Liebe.



Lege eine Hand sanft an deinen Hals. Visualisiere ein hellblaues, schimmerndes Licht, das deinen Nacken und Halsraum klärt und weitet. Spüre, wie deine Stimme sich befreit.

Erlaube deiner Wahrheit, gehört zu werden.
Folge deiner Energie - <https://momentsofenergy.de>

Deine Notizen