MOMENTS OF ENERGY

by Katrin Wiedmaier



ENERGIE-IMPULS

Stirnchakra

Ein Moment der Ausrichtung – für Licht, Bewusstsein
und die Verbindung mit deiner universellen Essenz.

Ich bin verbunden mit dem Licht und dem Universum

Ritual

Setze dich still hin, richte deine Wirbelsäule auf und stelle dir über deinem Kopf einen weiten Himmel vor. Atme bewusst nach oben.

Affirmation

Ich bin verbunden.
Ich öffne mich für Licht.
Ich vertraue dem Fluss des Lebens.

Lichtenergie-Impuls

Lege deine Hände locker auf deinen Schoß. Visualisiere ein sanftes weißes oder violettes Licht, das von oben in deinen Körper fließt. Spüre Weite, Stille und Frieden.

Öffne dich für Licht, Vertrauen und universelle Führung.
Folge deiner Energie - https://momentsofenergy.de

Deine Notizen